



REPARTIDO DIGITAL DE SUGERENCIAS PARA PADRES

Project Enlightenment • Oficina de Aprendizaje Temprano • Escuela Pública del Condado Wake

50 Formas De Demostrarte Que **“Te Amo”**...

Generado por Project Enlightenment Parents as Teachers Program (PAT)

Cuando...

1. Tomo tu mano
2. Te canto
3. Nos acurrucamos
4. Te leo un cuento
5. Juego contigo en el parque
6. Te escucho
7. Atiendo tus necesidades
8. Repito lo que dices
9. Correspondo a tus sentimientos
10. Te doy un abrazo
11. Respondo con calma cuando estás enojado
12. Soplo burbujas para ti
13. Te deajo intentar algo nuevo
14. Te hablo con cariño
15. Te sonrío
16. Te premio
17. Te sigo en lo que quieres jugar
18. Te digo cosas positivas
19. Guardo mi teléfono
20. Me enfoco en ti
21. Te miro a los ojos
22. Te consuelo
23. Respondo a tus sonidos y/ o palabras
24. Te motivo a explorar
25. Te motivo a ser curioso
26. Te doy de comer
27. Como contigo
28. Te deajo hacer preguntas
29. Camino contigo
30. Hablamos de lo que vemos cuando vamos en el carro
31. Jugamos y bromeamos
32. Te arropo en la noche
33. Te hago cosquillas
34. Comparto rimas contigo
35. Respondo a tus preguntas
36. Hago sugerencias para ayudarte
37. Hacemos caras chistosas
38. Te enseño a cocinar
39. Te consuelo cuando no te sientes bien
40. Bailo contigo
41. Te enseño cómo funcionan las cosas
42. Entiendo tus temores
43. Te consuelo cuando tienes un mal sueño
44. Celebramos ocasiones especiales
45. Vamos a la biblioteca
46. Cuando salimos a explorar la naturaleza juntos
47. Te doy un masaje
48. Hago o compro juguetes apropiados para ti
49. Te enseño a colorear
50. Me disculpo cuando me equivooco



A Project Enlightenment Publication.
Permission to re-print.
Office of Early Learning
Wake County Public School System